

Horaire durant Juillet et Août 2012

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI					
09h00	Stage es		09h00	Stage es		09h00	Stage es			09h00	Stage es		09h00	Stage es		09h30	ACCOU			
10h15	AGS		10h15	AGM		10h15				AGM		10h15	AGM		10h15	AGM		10h00	INTER	
11h00	Stage es		11h00	Stage es		11h00				Stage es		11h00	Stage es		11h00	Stage es		10h30	ACCOU	
12h00			12h00	XXXX		12h00	NL ad			12h00			12h00			11h00	NAT.E.			
12h30			12h30					12h30			12h30			12h30			11h30	NL bb+BB		
13h00			13h00			13h00			13h00			13h00			12h00					
13h30			13h30			13h30			13h30			13h30								
14h00			14h00			14h00			14h00			14h00								
15h00			15H00	VPE		15h00			15h00			15h00	AGS							
			15h45	NL ad+NL bb								15h45	NL bb							
			16h30									16h00								
17H30	AGM		17h00	INTER								16h30	INTER							
18H15	AGI		17h30	ACCOU		16h15	INTER						17h00	NAT.E.						
19H00	FM+PA			NAT.E.		16h45	NAT.E.						17h30	ACCOU						
			18h30	AGD		17h15	ACCOU						18h00							
			19h15	AGI		17h45	AGI						18h45							
			20h00			18h30	NL bb+BB						19h15							
						19h00	VPE						20h00							

BB=bébé nageur

NL bb= Nage libre bébé

ACCOU= Accoutumance

INTER= Interlude

NAT. E.= Natation enfant

AGS= Aquagym santé

AGD= Aquagym douce

AGM= Aquagym moyenne

AGI= Aquagym intensive

AFCi= Abdos-Fessiers-Cuisses

VPE= Vaincre sa peur de l'eau

FM= Future maman

PA= Prénatale en couple

NL Ad = Nage libre adulte

NAT Ad= Natation adulte

Horaire à partir de septembre 2011

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
10h00	AGS	09h45		09h00		09h00	AFCi	09h00	AGM	09H30	BB	09H30	
10h45	AGM	10h30	AGM	10h00	NL. Ad.	09h45	AGM	09h45	VPE	10h00	INTER	10h00	NL. bb
11h30	AGI	11h15	AGM	10h30	Ecole	10h30	Ecole	10h30	NAT. Ad.	10h30	ACCOU	10h30	
12h15		12h00	NL. Ad.	11h00	NL. Ad.	11h00	BB + NL. bb + NL. Ad.	11h15	NL. Ad.	11h00	NAT. E.	11h00	
13H00		12h45		11h45		11h30		11H45		11h30	INTER	11h30	
13H30		13h15		12h15		12h00		12h45		12H00	ACCOU		
14H00		13h45	XXXXX XXXXXX	12h45		12h30				12H30	NL. bb		
14h30		14H15	XXXXX XXXXXX	13H15						13H00			
15H00		14H45	VPE	13h45						13H30			
15H30		15h30	BB + NL. bb	14h15		14h00		14h15	AGS	14H00			
16H00	ACCOU	16h00	NL. Ad.	14h45	NAT. E.	14h30		15h00	NL. bb	14H30			
16H30	INTER	16h30	NAT. E.	15H15	INTER	15h00		15h30		15H00			
17H00	NAT. E.	17h00	INTER	15h45	ACCOU	15h30		16h00		15H30			
17H30	AGM	17h30	ACCOU	16h15	INTER	16h00		16h30	INTER	16H00			
18h30	AGI	18h00	NAT. E.	16h45	NAT. E.	16h30		17h00	NAT. E.	16H30			
19h15	FM+PA	18h30	AGD	17h15	ACCOU	17h00		17h30	ACCOU	17H00			
19H45		19h15	AGI	17h45	AGI	17h30		18h00	VPE	17H30			
		20h00	AGI	18h30	BB	18h00		18h45	NL. bb				
				19h00	VPE	18h30	AFCi	19h15					

BB=bébé nageur

INTER= Interlude

AGD= Aquagym douce

AFCi= Abdos-Fessiers-Cuisses

PA= Prénatale en couple

NL. bb= Nage libre bébé

NAT. E.= Natation enfant

AGM= Aquagym moyenne

VPE= Vaincre sa peur de l'eau

NL. Ad.= Nage libre adulte

ACCOU= Accoutumance

AGS= Aquagym santé

AGI= Aquagym intensive

FM= Future maman

NAT. Ad.= Natation adulte